

**sunshower®**  
health & wellbeing

**PURE**  
WHITE / BLACK

**USER MANUAL**



P. 3



P. 7



P. 11



P. 15

## ANWENDUNGSHINWEISE

Wenn Sie den Sunshower nutzen, beachten Sie bitte folgendes:

- Sämtliche Kosmetika, Cremes und Lippenstiften vom Körper entfernen.
- Vermeiden Sie zu starke Hitze. Notfalls vergrößern Sie den Abstand zwischen sich und dem Gerät.
- Nicht direkt in die Infrarotlampen schauen.
- Den vorgeschriebenen Abstand von 45 cm einhalten.
- Halten Sie andere Personen davon ab, während Sie den Sunshower nutzen in die Infrarotlampen zu sehen.
- Die Glasscheibe während und nach der Nutzung nicht berühren. Die Glasscheibe könnte heiß sein.
- Sunshower Pure nicht anwenden bei Empfindlichkeit für Infrarotstrahlen. Fragen Sie Ihren Arzt.

## INFRAROT UND GESUNDHEIT

Sunshower benutzt IR Lampen mit einem vollen IR Spektrum, aber die optimale Wirkung wird durch die kurzen Wellen erzielt.

Die IR Strahlen dringen tief bis zu 6 mm in die Haut ein. Dies führt zu einer optimalen und effizienten Erwärmung des Körpers. Die Entschlackung wird gefördert, Blutgefäße erweitern sich und die Muskeln werden gelockert was das körperliche Befinden verbessert. Die Lampen wurden für den optimalen Einsatz für Nacken, Rücken und Schultern entwickelt. Die Lampen erreichen ihre volle Hitzeentwicklung sehr schnell nach Einschalten des Gerätes, somit wird keine Zeit oder Energie verschwendet.

Die maximale Anwenndezeit für eine Infrarotbestrahlung beträgt 10 minuten, wodurch die Gefahr einer eventuellen Überhitzung des Körpers äußerst gering ist. Abgesehen davon ist es lange genügend um die entspannenden und regenerierenden Effekte während und nach dem Duschen zu erzielen

## SITZUNG STARTEN

- Stellen Sie sich mit ca. 45 cm Abstand vor den Sunshower
- Drücken Sie kurz den START/STOP Knopf, er wird weiß leuchten.
- Die Infrarotlampe wird für 10 minuten gestartet und stellt sich dann automatisch ab.
- Wenn Sie während der Sitzung den START/STOP Knopf drücken, wird sie sofort beendet.

Der Sunshower kühlt nach jeder Sitzung 4 Minuten ab. Erst danach kann die nächste Sitzung gestartet werden. Während des Abkühlens blinkt der START/STOP Knopf weiß.

